

Responda el siguiente cuestionario y envíe sus respuestas al correo:  
[contactenos.propace.org](mailto:contactenos.propace.org)

CUESTIONARIO "CONCIENCIA Y CONOCIMIENTO DE MI MISMO"				
		SI	NO ESTOY SEGURO	NO
<b>Comprendo mis necesidades básicas.</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Me ocupo de mis necesidades físicas, comida, techo...</li> <li>2. Me amo a mi mismo y a los demás.</li> <li>3. Me arriesgo, explorando y creando.</li> <li>4. Aprendo, estudio y reflexiono</li> <li>5. Ayudo y trabajo con otros</li> <li>6. Acepto mis capacidades y limitaciones.</li> <li>7. Lucho por mi dignidad y autorrespeto</li> </ol>			
<b>Expreso mis sentimientos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>8. Soy abierto y espontaneo</li> <li>9. Soy capaz de comunicarme con otra persona.</li> <li>10. Expreso depresión y tristeza con lágrimas y angustia.</li> <li>11. Expreso mis temores, ansiedades y preocupaciones.</li> <li>12. Expreso alegría y felicidad con risas y entusiasmo.</li> <li>13. Expreso mis enojos y frustraciones.</li> <li>14. Gozo la vida con otros</li> </ol>			
<b>Tengo control y conciencia de mí mismo</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>15. Me doy cuenta de las sensaciones de mi cuerpo, respiración, vida, oído, gusto, tacto y olfato.</li> <li>16. Creo en mis talentos y habilidades.</li> <li>17. Tengo sensibilidad y percepción de los sentimientos de otros.</li> <li>18. Manejo y supero mis comportamientos no deseables.</li> <li>19. Planeo y dirijo mi propio futuro.</li> </ol>			
<b>Estoy consciente de los valores humanos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>20. Aprecio y refuerzo mis comportamientos deseables.</li> <li>21. Deseo cosas grandes y las fantaseo.</li> <li>22. Practico los valores sociales: cortesía y honestidad.</li> <li>23. Soy consciente del fin que tiene el poder y la riqueza.</li> <li>24. Atiendo, sirvo y apoyo a los demás.</li> <li>25. Siento apreciación por la belleza y el arte.</li> <li>26. Selecciono mis valores y expectativas.</li> <li>27. Aprendo a dar y amar plenamente.</li> </ol>			

<b>Desarrollo una madurez personal y social</b>	28. Me responsabilizo anticipadamente de las consecuencias de mi comportamiento. 29. Asumo la responsabilidad de mis propias decisiones. 30. Me adapto a los cambios sociales y de la comunidad. 31. Asumo las responsabilidades sociales y de la comunidad. 32. Me identifico con los problemas de los demás y ofrezco mi ayuda.			
---	---	--	--	--