

**OBJETIVO:**

- Que los participantes sepan enfocar y definir su vida como cuidadores a todos los niveles en función de la comunicación.
- Perfeccionar los hábitos de observación, de modo que sepan percibir mas objetivamente las cosas y las situaciones. Más aún, frente la responsabilidad de cuidar a otros y apoyar en necesidades específicas.
- Comprender la buena comunicación como el principio dinámico impulsor del buen desarrollo de las familias y de las instituciones, para que decidan cambiar las condiciones para optimizarla.

MATERIALES:

1. Se presentan a los participantes una serie de ejercicios perceptuales, para calibrar la fineza de su percepción y eventualmente reconsiderar los propios hábitos perceptivos.

Se les ofrece una serie de estímulos visuales, para que los describan individualmente y por escrito.

Se les presenta una autoevaluación, que permita evaluar la claridad que tiene en la dinámica de la vida la comunicación en el constante rejuego de los dos papeles: emisor y receptor.

2. Se les presenta un formulario de reflexión y autocritica.

3. Se presenta un video opcional de Jorge Bucay denominado “El buscador”

INFORMACIÓN NECESARIA PARA EL DESARROLLO DEL TALLER:

La comunicación es higiene mental y social, la buena comunicación interpersonal crea un clima psicológico de bienestar. Si sentimos que el medio nos responde, nuestra vivencia es de satisfacción, de armonía, de expansión y de actividad de nuestras fuerzas psíquicas, es decir de vivencias salud y bienestar, de ser lo contrario, sufriríamos sistemáticamente, experiencias de choque, de incomprensión, de rechazo y de falta de respuesta, donde sobreviene la frustración y la agresividad.

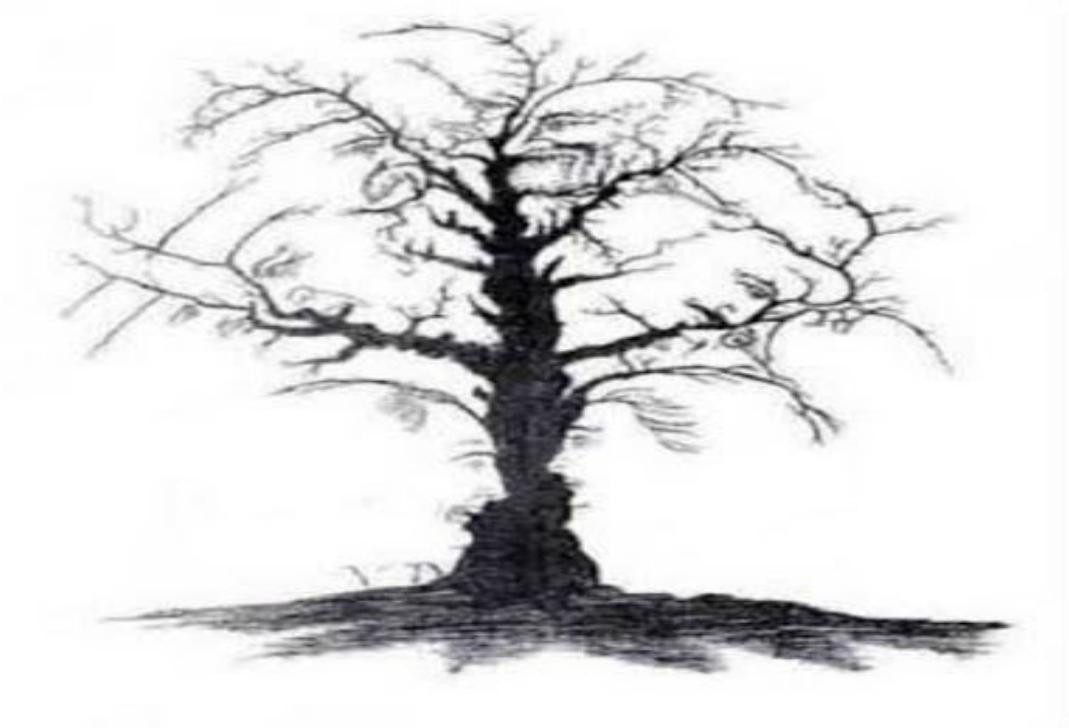
¿Cuántos animales ve en la imagen?



¿En la siguiente imagen qué ve?



¿Cuántas caras ve en la imagen?



¿Qué ve en la siguiente imagen?

